

# Squashkurs

für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in Kehrsatz

18:15 – 19:45 Anfänger:innen | 19:45 – 21:15 Fortgeschrittene



Hast du Lust, den Squashsport besser kennenzulernen, deine Skills zu verbessern und Tipps & Tricks von unserem Squash Coach zu erhalten? Dann bist du herzlich willkommen in unserem Gruppentraining in der **Squashfarm Kehrsatz** mitzumachen!

## Kursdaten:

Montag 19.08.2024: Basics, Anspiel & Schlägerhaltung

Montag 26.08.2024: Schlagtechnik Vorhand

Montag 02.09.2024: Schlagtechnik Rückhand

Montag 09.09.2024: Boast & T-Position

Montag 16.09.2024: Spielformen & Zusammenfassung

## Kosten:

Teilnahme an 4 von 5 Kursabenden: CHF 190.-

Teilnahme an 5 von 5 Kursabenden: CHF 230.-

Teilnahme an einzelne Sessions: CHF 50.- / Session



## Walter Küpfer

Ausgebildeter Squash Coach

+41 79 590 11 03

walter.kuepfer@gmail.com